

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan data, analisis deskripsi dan pengolahan data statistik pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Harga diri (*self esteem*) adalah suatu penilaian individu terhadap diri sendiri tentang penerimaan dirinya (*self liking*) dan perasaan bahwa dirinya mampu (*self competence*).
2. Prokrastinasi adalah penundaan (*delay*) dan kesulitan (*difficulties*) dalam melaksanakan tugas sehari-hari.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri dengan prokrastinasi. Penelitian ini dilakukan untuk menguji hipotesis penelitian yang diajukan. Dari hasil penelitian diketahui bahwa terdapat hubungan yang negatif antara harga diri dengan prokrastinasi pada mahasiswa jurusan Ekonomi dan Administrasi tahun 2008-2010 Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Dimensi penerimaan diri merupakan indikator yang paling berpengaruh dalam harga diri pada penelitian ini.
5. Indikator penundaan merupakan indikator yang paling berpengaruh dalam prokrastinasi.

6. Berdasarkan hasil analisis perhitungan diketahui bahwa prokrastinasipada mahasiswa Jurusan Ekonomi dan Administrasi Tahun 2008-2010 fakultas ekonomi universitas negeri Jakarta dapat dipengaruhi oleh harga diri yaitu sebesar 24,07% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak di teliti dalam penelitian ini.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan bahwa prokrastinasi dapat mempengaruhi harga diri pada mahasiswa Jurusan Ekonomi dan Administrasi Tahun 2008-2010 Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. Dengan demikian implikasi yang diperoleh berdasarkan hasil penelitian adalah harga diri merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi tinggi rendahnya prokrastinasi. Semakin tinggi harga diri maka semakin rendah pula prokrastinasinya.

Penelitian ini menunjukkan bahwa bukan hanya harga diri saja yang dapat mempengaruhi prokrastinasi pada mahasiswa Jurusan Ekonomi dan Administrasi Tahun 2008-2010 Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta, karena masih banyak faktor lain yang mempengaruhinya. Penelitian ini telah dapat membuktikan secara empiris bahwa harga diri merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi prokrastinasi.

Harga diri memiliki dampak penting dalam seorang mahasiswa. Harga diri yang tinggi dapat mengakibatkan mahasiswa terhindar dari perilaku malas dalam mengerjakan tugas karena mempunyai semangat untuk berprestasi.

Sehingga penting agar perilaku harga diri yang tinggi agar bisa terhindar dari perilaku negatif .

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Mahasiswa Adm. Perkantoran 2008-2010 mengembangkan kompetensi dirinya (*self competence*) yang diharapkan dapat menghindari rasa takut atau stress agar mencapai tujuan yang diharapkannya.
2. Mahasiswa Adm. Perkantoran 2008-2010 diharapkan dapat menghindari penundaan yang berujung pada terbengkalainya tugas. Mahasiswa diharapkan agar memiliki tujuan dan dorongan dalam dirinya untuk dapat segera mungkin mengerjakan dan menyelesaikan tugas yang diberikan untuk mencapai hasil yang diharapkannya.
3. Mengatur waktu secara efektif merupakan jalan terbaik bagi mahasiswa Adm. Perkantoran 2008-2010 untuk dapat menghindari dari perilaku prokras. Banyak mahasiswa yang tidak efektif dalam terencana dalam mengatur pelaksanaan tugas, kegiatan kelompok maupun yang lain.